

**ਅੰਦਰੂਨੀ ਕਮੇਟੀ - ਲੁਧਿਆਣਾ ਖੇਤਰੀ ਦਫਤਰ / ਅੰਤਰਗਤ ਸਮਿਤੀ- ਲੁਧਿਆਣਾ ਖੇਤਰੀ ਕਾਰ্যালਯ  
/ Internal Committee- Ludhiana Regional Office**

ਕਾਰਯਲਯ ਪਰ ਸਹਿਲਾਓਂ ਕੇ ਯੋਨ ਤਪੀਡਨ (ਰੋਕਥਾਮ, ਨਿਖੇਧ ਔਰ ਨਿਕਾਰਯ) ਅਧਿਨਿਯਮ 2013 ਕੇ ਅਨੁਸਾਰ ਗਠਿਤ ਅੰਤਰਿਕ ਸਮਿਤਿ ਕਾ ਵਿਕਰਯ ਨਿਯੁਨਾਨੁਸਾਰ ਹੈ-  
ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ 'ਤੇ ਅੰਰਤਾਂ ਦੇ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ (ਰੋਕਥਾਮ, ਮਨਾਹੀ ਅਤੇ ਨਿਵਾਰਣ) ਐਕਟ 2013 ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਗਠਿਤ ਅੰਦਰੂਨੀ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਹਨ-

The Details of Internal Committee constituted as per The Sexual Harassment of Women at Workplace (Prevention, Prohibition & Redressal) Act, 2013, are as under-

ਨਾਮ/ ਨਾਮ / Name	ਪਦਨਾਮ/ ਅਹੁਦਾ / Designation	ਈ-ਮੇਲ ਆਈ ਡੀ/ ਈਮੇਲ ਆਈ. ਡੀ / E-Mail Id	ਸੰਪਰਕ ਸੂਤਰ/ ਸੰਪਰਕ ਨੰਬਰ/ Contact No.	ਨਾਮਾਂਕਨ ਕੀ ਤਾਰੀਖ/ ਦਾਖਲਾ ਮਿਤੀ/ Date of Nomination
ਪੂਨਮ ਸ਼ਰਮਾ/ ਪੂਨਮ ਸ਼ਰਮਾ/ PUNAM SHARMA	ਪੀਠਾਸੀਨ ਅਧਿਕਾਰੀ/ ਪ੍ਰੀਜ਼ਾਈਡਿੰਗ ਅਫਸਰ/ Presiding Officer	<a href="mailto:punam.sharma@newindia.co.in">punam.sharma@newindia.co.in</a>	0161-2556561	20-06-2025
ਪੂਨਮ ਭਾਰਦਵਾਜ/ ਪੂਨਮ ਭਾਰਦਵਾਜ/ PUNAM BHARDWAJ	ਸਦਸਯ/ ਮੈਂਬਰ/ Member	<a href="mailto:punam.bhardwaj@newindia.co.in">punam.bhardwaj@newindia.co.in</a>	0161-2556570	20-06-2025
ਪਵਨ ਕੁਮਾਰ/ ਪਵਨ ਕੁਮਾਰ/ PAWAN KUMAR	ਸਦਸਯ/ ਮੈਂਬਰ /Member	<a href="mailto:pawankumar.kukar@newindia.co.in">pawankumar.kukar@newindia.co.in</a>	0161-2556580	20-06-2025
ਸੀਮਾ ਬੰਸਲ/ ਸੀਮਾ ਬੰਸਲ/ SEEMA BANSAL	ਸਦਸਯ/ ਮੈਂਬਰ /Member	<a href="mailto:seema.bansal@newindia.co.in">seema.bansal@newindia.co.in</a>	0161-2556573	20-06-2025
ਗੁੰਜੀਤ ਰੁਚਿ ਬਾਵਾ /ਗੁੰਜੀਤ ਰੁਚੀ ਬਾਵਾ/ GUNJEET RUCHI BAWA	ਬਾਹਰੀ ਸਦਸਯ/ ਬਾਹਰੀ ਮੈਂਬਰ/ External Member	<a href="mailto:rb150977@gmail.com">rb150977@gmail.com</a>	98142-00000	20-06-2025

ਅਧਿਕਾਰਕੇਤਰ- ਲੁਧਿਆਣਾ ਏਵੰ ਇਸਕੇ ਨਿਯੰਤਰਯਾਧੀਨ ਕਾਰਯਾਲਯੋਂ ਸੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸ਼ਿਕਾਯਤੇ ਤਪਰੋਕਤ ਸਮਿਤਿ ਕੇ ਅਧਿਕਾਰ ਕੇਤਰ ਮੇਂ ਹੋਂਗੀ। ਸ਼ਿਕਾਯਤਕਰਤਾ ਯੋਨ ਤਪੀਡਨ ਸੇ ਸੰਬੰਧਿਤ ਅਪਨੀ ਸ਼ਿਕਾਯਤ ਲਿਖਿਤ ਰੂਪ ਮੇ ਤਪਰੋਕਤ ਸਮਿਤਿ ਅਥਵਾ [poshcomplaints@newindia.co.in](mailto:poshcomplaints@newindia.co.in) ਈ-ਮੇਲ ਪਤੇ ਪਰ ਮੇਜ ਸਕਤੇ ਹੈ।

ਅਧਿਕਾਰ ਖੇਤਰ- ਲੁਧਿਆਣਾ ਅਤੇ ਇਸਦੇ ਨਿਯੰਤਰਣ ਅਧੀਨ ਦਫਤਰ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਉਪਰੋਕਤ ਕਮੇਟੀ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਹੋਣਗੀਆਂ। ਸ਼ਿਕਾਇਤਕਰਤਾ ਜਿਨਸੀ ਸ਼ੋਸ਼ਣ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਆਪਣੀ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਲਿਖਤੀ ਰੂਪ ਵਿੱਚ ਉਪਰੋਕਤ ਕਮੇਟੀ ਨੂੰ ਜਾਂ ਈਮੇਲ ਪਤੇ [poshcomplaints@newindia.co.in](mailto:poshcomplaints@newindia.co.in) 'ਤੇ ਭੇਜ ਸਕਦਾ ਹੈ।

Jurisdiction- Complaints pertaining to Ludhiana & offices under its control shall be dealt by above Internal Committee. Complainant is required to make a complaint of sexual harassment in writing to the Internal Committee or through e-mail at [poshcomplaints@newindia.co.in](mailto:poshcomplaints@newindia.co.in)

  
20/06/2025

ਮਿਤੀ/ ਤਾਰੀਖ/ Date: 20/06/2025

ਆਦੇਸ਼ਾਨੁਸਾਰ/ ਆਦੇਸ਼ ਦੁਆਰਾ/ By Order ROIC